**111年桃園市水域活動划船、獨木舟及SUP立板划槳體驗營**

**活動計畫書**

一、目的：

1.積極推廣本市划船、獨木舟及SUP立板划槳運動，促進划船、獨木舟及SUP立

板划槳運動人口數增加及全民化，體驗划船、獨木舟及SUP立板划槳趣味性。

2.學習水域安全知識及救生基本觀念。

二、指導單位：桃園市政府教育局。

三、主辦單位：桃園市立石門國民中學。

四、承辦單位：桃園市立石門國民中學。

五、協辦單位：桃園市體育總會划船委員會、桃園市立龍潭高級中學、國立臺北商業大學。

六、活動地點：石門水庫阿姆坪生態公園。 七、**活動日期：111年7月1日至3日(每天4梯次共3天，每梯30人，額滿截止)**。 八、活動時間：上午7時30分至下午17時20分。

\***視疫情做滾動式修正相關調整時間會在石門國中網站上公告**。

\*如遇疫情嚴峻本次活動將會擇日辦理，辦理日期由主辦單位決定，詳細資訊會再另行公告在本校網站及臉書粉專。

九、辦理方式：（含活動特色及執行方式）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 地 點  時間 | 石門水庫阿姆坪生態公園 | 活動地點 |
| **第 一 梯** | | |
| 07：30~08：00 | 學員報到 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 08：10~9：00 | 水上安全宣導及救生課程 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 09：00~10：20 | 划船、獨木舟及SUP立板划槳  介紹及實際操作 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| **第 二 梯** | | |
| 09：30~10：00 | 學員報到 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 10：10~11：00 | 水上安全宣導及救生課程 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 11：00~12：20 | 划船、獨木舟及SUP立板划槳  介紹及實際操作 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| **第 三 梯** | | |
| 12：30~13：00 | 學員報到 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 13：10~14：00 | 水上安全宣導及救生課程 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 14：00~15：20 | 划船、獨木舟及SUP立板划槳  介紹及實際操作 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| **第 四 梯** | | |
| 14：30~15：00 | 學員報到 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 15：10~16：00 | 水上安全宣導及救生課程 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 16：00~17：20 | 划船、獨木舟及SUP立板划槳  介紹及實際操作 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |

十、參與對象、人數：

1.凡對划船、獨木舟及SUP立板划槳有興趣之各級學校學生(國小、國中、高中及

大學) 。

2.凡對划船、獨木舟及SUP立板划槳有興趣之社會民眾皆可。

十一、預計參與人數：預計（360）人。

十二、活動行銷宣傳方式：

1.網路方式公告(本市教育局、各區公所、桃園新聞網FaceBook等)

2.請本市教育局轉發公文至各級學校。

十三、預期成效：

1.瞭解划船、獨木舟及SUP立板划槳運動認知及運動技能，讓社會民眾更能親近 水域活動。

2.讓參加者能說出對3種以上划船、獨木舟及SUP立板划槳基礎知識。

3.學習水域安全知識及救生基本觀念。

十四、報名方式: (報名表如附件)

1. **自公告日起至111年6月19日或額滿截止**。

採線上報名:

****\***個人報名網址:** (**報名一位請填寫一張表單)** [**https://docs.google.com/forms/d/1ahWS5JBqZiLfBVEJ5gvXhwkaX2nvNmGgOHMp84hjRqo/closedform**](https://docs.google.com/forms/d/1ahWS5JBqZiLfBVEJ5gvXhwkaX2nvNmGgOHMp84hjRqo/closedform)

\***團體報名(10以上)網址及注意事項:**

-請填寫完簡章附件報名資料(附件一)(附件二)用**word檔**傳送至官方LINE:@bei8731n

，待回覆確認後即為報名成功。

2.活動切結書(附件二)請自行下載並填寫完畢後，

報到當日於報到處繳交。

3.服務電話:0989-972585葉教練。

4.活動簡章及報名表請至桃園市立石門國民中學下載。

十五、注意事項：

1.本活動免收費用，凡報名者不得調整日期及梯次，因活動採預約制。

2.請自備更換衣物、帽子及雨具。

3.不適宜水域活動之民眾請勿報名參加。

4.本活動如遇下雨或不可抗力事件或天災，主辦單位得視情節決定取消或擇期舉

行，詳細請注意桃園市立石門國民中學網站公告，不另行通知。

5.保險內容：200萬公共意外責任險。

6.救護方案：大會備簡易醫藥箱，有輕傷可立即救護包紮，如遇緊急意外事故，

請就近向工作人員或119通報即時救助。

十六、活動聲明：本人或本團體已閱讀本活動之活動內容，並同意大會於本活動之安排

，並保證本人或本團體成員皆)身心健康，志願參加本活動。若於活動中發生任何

意外事件，本人願負全責，一切責任與主辦單位無關。本人或本團體於參加活動

中所有影片或照片之肖像權，將提供主辦單位無償使用於相關之宣傳活動上。

十七、報名即表示同意「活動聲明」之內容，受託代理報名人應予轉知報名人。

十八、本規程如有未盡事宜得隨時修正公佈之。

**附件一**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **111年桃園市水域活動獨木舟系列體驗營活動報名表**  **請打勾報名日期及梯次：**  **111/7/1 □參加梯次：第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□**  **111/7/2 □參加梯次：第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□**  **111/7/3 □參加梯次：第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□** | | | | | | |
| **編號** | **姓名** | **性別** | **出生年月日(西元)** | **身分證字號** | **聯絡電話** | **聯絡地址** |
| **EX** | **皮卡丘** | **男** | **1988/08/01** | **HXXXXXXXXX** | **09XXXXXXXX** | **桃園市XXXXXXXXXXXXXXXX** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

本表若不敷使用，請自行增加使用。

**附件二**

**111年桃園市水域活動划船、獨木舟及SUP立板划槳體驗營活動切結書**

**請打勾日期及梯次**：

**111/7/1 □參加梯次：第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□**

**111/7/2 □參加梯次：第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□**

**111/7/3 □參加梯次：第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓名 | 身分證字號 | 出生年月日 | 聯絡電話 |
|  |  |  |  |  |
| 地址： | |  | | |
| 緊急聯絡人： | |  | 緊急聯絡人  聯絡電話： |  |
| **切 結 書**  本人(以下簡稱甲方)參加桃園市立石門國民中學 (以下簡稱乙方)舉辦之划船、獨木舟及SUP立板划槳體驗營，甲方確定自己身體健康況良好，並無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適激烈運動之情形。活動期間若發生純屬因甲方健康問題而導致之意外事件，願自行負責與乙方無涉，並且不要求乙方賠償。恐口說無憑，特立此切結書，以資證明。  **此致 桃園市立石門國民中學**  立切結書人簽章：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(請親自簽名)切結日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 | | | | |

--------------------------------------------------------------------------------

**111年桃園市水域活動划船、獨木舟及SUP立板划槳體驗營活動切結書**

**請打勾日期及梯次**：

**111/7/1 □參加梯次：第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□**

**111/7/2 □參加梯次：第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□**

**111/7/3 □參加梯次：第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓名 | 身分證字號 | 出生年月日 | 聯絡電話 |
|  |  |  |  |  |
| 地址： | |  | | |
| 緊急聯絡人： | |  | 緊急聯絡人  聯絡電話： |  |
| **切 結 書**  本人(以下簡稱甲方)參加桃園市立石門國民中學 (以下簡稱乙方)舉辦之划船、獨木舟及SUP立板划槳體驗營，甲方確定自己身體健康況良好，並無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適激烈運動之情形。活動期間若發生純屬因甲方健康問題而導致之意外事件，願自行負責與乙方無涉，並且不要求乙方賠償。恐口說無憑，特立此切結書，以資證明。  **此致 桃園市立石門國民中學**  立切結書人簽章：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(請親自簽名)切結日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 | | | | |

本表若不敷使用，請自行增加使用。