

## 桃園市政府衛生局

### 111 年心理健康月系列活動－「心話筒－懂心話」徵件活動簡章

#### 一、目的：

本年度世界心理健康日主題為「讓全民心理健康和人類福祉為全球優先」，為提升民眾心理健康涵養，強化面對疫情的心理調適，徵求民眾分享「因疫情所產生的心理煩惱或面臨的重大挑戰」之相關經驗進行徵件活動，並邀約本市心理衛生專業人員（如精神科醫師、諮商心理師或臨床心理師等）共同線上直播心理健康衛教推廣，將於直播中針對民眾所提供之經驗分享進行回饋，以強化心理健康知能。

#### 二、主辦單位：

桃園市政府衛生局。

#### 三、徵件時間：

即日起至 111 年 9 月 21 日（星期三）止。

#### 四、參與資格：

一般民眾皆可參與。

#### 五、活動辦法：

- （一）至 Google 表單網址：<https://reurl.cc/k14RGb> 填寫有關「因疫情所產生的心理煩惱或面臨的重大挑戰」之相關經歷或故事，填寫完畢相關投稿資料後，請於下方點選「提交」送出。
- （二）本活動徵件所蒐集之資料經挑選後，將邀約本市心理衛生專業人員共同線上直播心理健康衛教推廣，並於直播中針對所挑選中的經歷或故事進行回饋。
- （三）於活動被挑選中之投稿者（共計 10 名），如願意留下相關聯絡資訊，將以掛號郵寄小禮物（5 張面額 100 元的超商禮券）至所填

之聯絡地址，以茲鼓勵，活動獎項寄送地區限臺、澎、金、馬，請確認填寫聯絡資料真實正確，如有不實或不正確之情事，致無法聯繫投稿者，得取消領獎資格。

- (四) 線上直播活動預計將於 111 年 10 月 7 日 (星期五) 下午 6 時於本局 Youtube 頻道(<https://www.youtube.com/user/happytychb>)播出。

#### 六、評選說明：

本活動徵件格式不拘，徵件時間截止後將邀請心理衛生領域之專業人員針對投稿資料進行評選。

#### 七、注意事項：

- (一) 本次徵件所蒐集之資料如被挑選中，均以匿名方式於直播中呈現。
- (二) 活動投稿資料請盡可能提供細節或內容，方便心理衛生專業人員辨識情節內容，以進行回饋。
- (三) 如有問題請洽聯絡人：許先生；電話：03-3325880。