

學校電話：03-3682943

教務處：分機 210、211

學務處：分機 310、311

總務處：分機 510、511

輔導室：分機 610、611

人事室：分機 710

會計室：分機 810

幼兒園：分機 150

學校傳真：03-3654872

110 學年度下學期 6 月號

發行所：桃園市八德國民小學

Bdes Elementary School

發行人：林世娟校長

編輯單位：輔導室

編輯：詹淑瑗、楊可欣

網址：www.bdes.tyc.edu.tw

校址：桃園市八德區興豐路 222 號

發行日期：民國 111 年 6 月 29 日

# 八德親橋

常懷感恩心 圓滿又歡喜

## 110 學年暑假學生活動安全預防宣導注意事項

學務處

暑假將屆，為維護學生健康及安全，讓我們一起來為孩子的各項安全作努力及注意。

**一、新冠肺炎防疫注意事項：**因應暑假期間學校內外活動頻繁，且新冠肺炎(COVID-19)疫情嚴峻，教育部提醒學生，暑假期間仍避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，防範呼吸道傳染疾病傳播，並多從事正當休閒活動，增進身心健康。倘仍需出入公共場所，應保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺安全社交距離，並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時應佩戴口罩，儘速就醫，並在家休息。請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定。

**二、活動安全：**暑假期間學生從事各項活動，應遵守中央疫情指揮中心各項防疫規定，做好個人防疫保護工作。如需至戶外活動應注意天候變化，體育署「四不要」提醒：1. 不要逞強 2. 不要去危險水域 3. 氣候不佳，不要從事戶外活動 4. 不要在無防雷設施的建築物內避雨。避免前往網咖等不正當場所或行經偏僻昏暗巷道，以免產生人身安全問題。

**三、交通安全：**提醒同學注意自身的交通安全警覺性，遵守交通號誌指示或警察的指揮，在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。另外，也提醒家長們切勿酒後駕車並遵守各項交通規則，騎乘機車一定要配戴安全帽再上路，行車時勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、路口禮讓行人、避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。並切實遵守交通安全教育 4 項守則：

(1)你看得見我，我看得見你。(2)安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。

(3)利他的用路觀，不影響別人的安全。(4)防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。

**四、居家安全：**使用瓦斯熱水器，應保持空氣流通，避免肇生一氧化碳中毒事件。居家防火、用電安全要注意，切勿讓孩子獨自待在家中，應有大人的陪同及照料。

**五、毒品及藥物濫用防制：**不法份子將新興混合性毒品以飲品隨身包(如咖啡包、奶茶包等)

或休閒食品(如糖果、速食麵等)包裝，以及運用網際網路引誘青少年嘗試，再次提醒孩子切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試；於寒假期間應保持正常及規律之生活作息。

**六、菸害防制：**學校已積極向學生宣導反菸、拒菸之重要性，暑假期間請家長充分配合，注意孩子免受菸害之影響，以維護孩子身心健全發展。

**七、詐騙防制：**勿沈迷網路遊戲或交易詐騙，拒絕不對等的遊戲交易或網路互動。家長或學生如接獲可疑詐騙電話，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

**八、防範霸凌：**家長應妥善規劃孩子使用網路電腦的時機及內容，霸凌「也是一整個社會的縮影」，各種暴力及粗俗的言語及態度，小孩也是有樣學樣，請慎選孩子觀看的視訊媒材。桃園市防制霸凌專線：0800775889。

**九、網路沉迷防制：**暑假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，提醒家長應注意孩子的上網時間及行為，並與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。此外，在現今網路帶來資訊便利與匿名虛擬特性的同時，也必須隨時注意那些隱藏的惡意與陷阱，請記得「五不四要」，不違反意願、不聽從自拍、不倉促傳訊、不轉寄私照、不取笑被害。要告訴師長，要截圖存證，要記得報警，要檢舉對方。

## 【111 學年度一、三、五年級常態編班公告】

教務處註冊組

一、編班日期：111 年 08 月 03 日

二、編班時間：上午 9:00

三、編班地點：會議室

若因疫情因素，學校可能採用線上直播方式舉行。有關 111 學年度常態編班的相關訊息，請家留意學校網站首頁最新消息。在此誠摯歡迎家長參與關心常態編班事宜。

## 【學校重要行事曆】

- 一、7/1(五)8:00-12:00 全校施打疫苗。
- 二、暑假:7/1(五)~8/29(一)。
- 三、8/28(日)9:00-11:00 辦理一年級新生家長座談會。(視疫情變化彈性調整辦理方式)
- 四、8/30(二)開學日,當天正式上課。一~六年級開始用餐,請學生要帶書包、餐具和暑假作業。
- 五、111 學年度上學期課後照顧班開始上課日:  
二~六年級:8/30(二)。  
一年級新生:9/5(一)。

## 【學校榮譽榜】

- 一、「111 年第 32 屆會長盃全國溜冰錦標賽」獲獎名單如下:  
三年 9 班 郭宥岑 中年級選手初級賽 特優  
三年 7 班 邱恩淇 中年級自由型 第一名  
三年 5 班 羅羽彤 中年級自由型 第四名  
二年 9 班 路紫紫 低年級選手初級賽 特優  
一年 11 班 吳寅禎 低年級自由型 第一名

## 【6 月份榮譽獎狀獲獎名單】

班級	姓名
二年 3 班	李品妍、楊哲綸、鍾侑軒
二年 5 班	盧暉心
二年 8 班	高婕語、黃泓文、梁紹齊、張簡吉正
三年 1 班	花翊書、劉晏瑜
五年 7 班	游佳艾、陳品瑄

## 【六月份品格《正義》小天使名單】

一年級		二年級		三年級	
101	胡樂勤	201	陳柔瑄	301	梁詠媛
102	邱旭鋒	202	廖翊鈞	302	邱宸均
103	陳姿薰	203	黃甯棋	303	江旻霏
104	吳玟萱	204	陳竣翔	304	洪胤勛
105	吳芷縵	205	劉若瑩	305	朱子鈞
106	陳沅均	206	謝劭芃	306	張展赫
107	陳庭蓁	207	吳逸民	307	李瓊惠
108	黃婉珊	208	李昀杰	308	林雨瑄
109	葉芯妤	209	黃顥	309	陳玟霖
110	林秉翰	210	林宸逸	310	沈宥名
111	池俊叡				

四年級		五年級		六年級	
401	楊世希	501	吳雨潔	601	余璟泓
402	廖翊傑	502	呂浩洋	602	徐子涵
403	張蓮恩	503	陳柏瀚	603	蕭泳馨
404	曾夢威	504	楊瑋緬	604	廖峻楠
405	江晏彤	505	張鎧麟	605	羅廷亦
406	黃昱羲	506	黃皓	606	楊承諺
407	潘家寶	507	呂品東	607	詹辰洋
408	徐子恩	508	呂名蕎		
409	李昕澄				
410	李浚齊				

## 【學校宣導事項一】

學務處營養師

### 夏日顧健康 輕鬆過暑假

- (一)選擇食品,認標章  
選購食品應選擇食品認證標章,也應注意食品有效期限。
- (二)衛生烹調,應煮熟  
食物加熱至 70°C 以上大多細菌會被殺死,因此,建議食物完全煮熟,避免食物中毒。
- (三)飲食調味,要清淡  
氣溫過高,容易感到燥熱,飲食上應清淡,少食用油膩或過辣的食物。
- (四)安全貯藏,要冷藏  
夏天是細菌容易滋生與感染的季節,食品應存放在冰箱,也應注意冰箱的溫度符合標準。
- (五)調節體溫,多喝水  
多喝白開水有助新陳代謝,並且調節體溫。
- (六)均衡飲食,多蔬果  
6 大類食物應均衡飲食,另外蔬果富含維生素、礦物質及膳食纖維,可促進腸胃蠕動、腸道益菌生長,可促進身體健康及預防慢性疾病。

## 【畢業典禮捐款徵信芳名錄】

總務處

捐款人/單位	禮品
八德區公所	禮品 7 份、獎狀 7 張
慈護宮	禮品 10 份、獎狀 10 張
八德國中	禮品 7 份
壽山巖觀音寺	禮品 7 份、獎狀 9 張
永得有限公司	禮品 7 份
禾薪文教企業社	禮品 7 份
八德區教育會	禮品 1 份
軒泰食品	禮品 7 份

