

# 消毒劑使用指引

修訂日期：2011/10/31

## 1. 消毒作業原則

### 1.1 消毒範圍

地面、門把、窗戶把手、按鈕、電器開關、家具表面、電話、對講機、垃圾桶、洗手台、馬桶、浴盆、水龍頭、蓮蓬頭、排水口、抽風扇、電腦、鍵盤、風扇等等。

### 1.2 消毒用具

酒精或漂白水(0.05%次氯酸鈉)、抹布、手套、口罩。

### 1.3 消毒原則

1.3.1 由較乾淨的地方先擦拭。

1.3.2 抹布必須浸潤漂白水。

1.3.3 以漂白水擦拭後10分鐘，再以清水清潔。

1.3.4 可以稀釋漂白水消毒馬桶。

1.3.5 切勿將大量或高濃度漂白水廢棄於馬桶內，避免化糞池失去污水處理能力。

1.3.6 使用漂白水時，請戴口罩、手套。

(以下摘自 2007 年 WHO 感染控制指引)

## 2. 酒精

濃度70%的酒精是強效且廣效的殺菌劑，常用來消毒小範圍的表面和一些儀器的表面。因為酒精為易燃物，若當表面消毒劑使用時，須限制在小範圍表面積的消毒，且只能使用在通風良好處以避免燃燒。而酒精在長期和重複使用後也可能對橡膠或部分塑膠造成退色、膨脹、硬化和破裂。市售藥用酒精未稀釋之濃度為95%，可以蒸餾水或煮沸過冷水依需要消毒之使用量稀釋為

70-75%濃度之酒精。簡易之方法為3份95%酒精加1份水，稀釋後濃度為71.25%。

### 3. 含氯消毒劑（漂白水、漂白粉）

選擇成分為「次氯酸鈉(sodium hypochlorite)」之市售漂白水稀釋使用，一般漂白水多未標示濃度，但大部分濃度為5-6%。稀釋的家用漂白水在不同接觸時間(10分鐘~ 60分鐘)皆有作用，且價格便宜，一般建議醫療機構作為消毒劑。漂白水會刺激黏膜、皮膚和呼吸道，且會在光或熱下分解，易與其他化學物起反應，故使用漂白水必須小心。不當的使用會降低其消毒效果並造成人員傷害。

### 4. 配製或使用稀釋漂白水的方法：

- 4.1 使用口罩、橡膠手套和防水圍裙，最好也使用護目鏡保護眼睛以免被噴濺到。
- 4.2 在通風良好處配製和使用漂白水。
- 4.3 使用冷水稀釋，因為熱水會分解次氯酸鈉並降低其消毒效果。
- 4.4 一般漂白劑含有5% 次氯酸鈉應按照以下表格稀釋。

### 次氯酸鈉(sodium hypochlorite)濃度和使用：

初始溶液	大部分家用漂白水含有5%次氯酸鈉(50000 ppm有效氯)。
建議稀釋比例	若是含5%次氯酸鈉，建議以1：100 稀釋。也就是1 份漂白水加99 份的冷水作為表面消毒。 若需要不同濃度的漂白水也可依此稀釋比率調整。如含2.5%次氯酸鈉，則是2 份漂白水再加98份的冷水。

稀釋後有效氯含量	含5%次氯酸鈉的漂白水以1：100 稀釋後則是0.05%或500 ppm 有效氯。不同濃度的漂白水以同比例稀釋後則會得到不同含量的有效氯。
<p>不同消毒方式的接觸時間</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 擦拭消毒不具孔隙的表面。</li> <li>▪ 浸泡消毒方式</li> </ul> <p>在消毒擦拭之前應將表面的有機物清除乾淨，例如：分泌液、黏液、嘔吐物、排泄物、血液和其他體液，使漂白水可以充分作用。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 擦拭消毒的接觸時間建議超過10分鐘</li> <li>▪ 浸泡消毒的接觸時間建議超過30分鐘</li> </ul>

\*ppm：百萬分之一

## 5. 使用漂白水注意事項

- 5.1 漂白水會腐蝕金屬及破壞油漆表面。
- 5.2 避免接觸眼睛。如果漂白水濺入眼睛，須以清水沖洗至少15分鐘及看醫生。
- 5.3 不要與其他家用清潔劑一併或混和使用，以防降低消毒功能及產生化學作用。
- 5.4 當漂白水和其他酸性清潔劑(如一些潔廁劑)混合時，會產生有毒氣體，可能造成傷害或死亡。如有需要，應先使用清潔劑並用水充分清洗後，才用漂白水消毒。
- 5.5 未稀釋的漂白水在陽光下會釋出有毒氣體，所以應放置於陰

涼及兒童碰不到的地方。

- 5.6 由於次氯酸鈉會隨時間漸漸分解，因此宜選購生產日期較近的漂白水，並且不要過量儲存，以免影響殺菌功能。
- 5.7 若要使用稀釋的漂白水，應當天配製並標示日期名稱，而未使用的部分在24小時之後應丟棄。
- 5.8 有機物質會降低漂白水效果，在消毒前該先將待消物品表面有機物清除乾淨。
- 5.9 稀釋的漂白水須加蓋以避免陽光照射，最好存放在避光容器並避免兒童碰觸。