

學校電話：03-3682943

教務處：分機 210、211

學務處：分機 310、311

總務處：分機 510、511

輔導室：分機 610、611

人事室：分機 710

會計室：分機 810

幼兒園：分機 150

學校傳真：03-3654872

112 學年度下學期 4 月號

發行所：桃園市八德國民小學

Bdes Elementary School

發行人：謝雅莉校長

編輯單位：輔導室

編輯：詹淑瑗、楊可欣

網址：www.bdes.tyc.edu.tw

校址：桃園市八德區興豐路 222 號

發行日期：民國 113 年 4 月 29 日

八德親橋

常懷感恩心 圓滿又歡喜

輔導老師做什麼？

那些我在輔導室工作的日子

專輔教師 王俐婷

以一間學校動輒上百位或千位的學生，但僅有一或二位專輔教師的人力配置，要怎麼做好這麼繁重的輔導工作呢？學生輔導法第七條裡面提到：『學校校長、教師及專業輔導人員，均負學生輔導之責任。』此在說明學校輔導工作中的三級輔導概念(預防性輔導、介入性輔導和處遇性輔導)。惟有透過分層分級的制度，誠摯邀請在校園中的每一位老師，依照自己所扮演的角色或分工，透過陪伴、傾聽、接納或同理的態度，適時伸出溫暖的手，都可能有機會走進孩子的心底，成為暗夜中的一束光。

(一) 個別諮商

下課時間，總是有那麼一群可愛的孩子在諮商室外探頭探腦的問：「老師！這裡在做什麼呀？」；

「老師，老師！這間教室是誰可以來？」；「老師我也好想要上你的課喔！」

很开心身邊的這群孩子，對輔導室的各項工作這麼有興趣；更高興在這個世代，來輔導室找輔導老師聊天已經是一件沒有壓力、稀鬆平常的事情；只要是八德國小的學生，在校園生活及家庭相處上有想要分享或想要找人抒發心事的時侯，很慶幸做為專輔教師，能夠成為校園裡的學生其中一個安心的選擇。

(二) 小團體輔導

除了班級輔導外，另一個具有主題性質的活動非小團體輔導莫屬了。邀請各位試想一下，在校園中出現一個機會，讓你每週一次，每次 40 分鐘的時間(共 8-10 次)，與相同年級但不同班級的人(約 6-8 人)，大家齊聚在一起，經由專輔老師帶領引導，從自我介紹、認識新朋友、建立團體規則與擁有歸屬感，共同分享自己在當週的發現與生活困境。另外透過團體成員的經驗分享與討論，結果會發現大家面臨的困難或問題其實都很類似，近而有種不是只有自己單打獨鬥的感覺。而且能夠在安全保密的環境下，練習與他人

互動，或是學習將自己的情緒、心事、壓力在小團體中分享，學會找到更能面對生活壓力的多元方法，那將會是學生在校園生活中非常特別的一個重要經驗呢！

(三) 班級輔導

隨著社會變化劇烈，家庭面貌百種，在這幾年的輔導工作經驗裡發現我們的孩子身處在這樣多元變動的世代真是辛苦了！除了個別諮商外，專輔教師也有另一份重要的工作是入班宣導，做班級輔導課程的規畫，授課內容主題可能是性別平等教育、情感教育、人際關係、生命教育...等「與學科無關」的主題式課程。有人問：「既然不採計分數，那麼這些課程重要嗎？」對小孩又有什麼幫助？」。我認為班級輔導相當有其必要性。性別平等教育在於能促進性別地位之實質平等，指任何人不因其生理性別、性傾向、性別特質或性別認同等不同，而受到差別之待遇。生命教育在於教導學生敬畏大自然且珍惜有限的生命旅程；人際關係課程引導學生以尊重自己與他人的方式與人互動；情感教育課程著重在告訴邁向青春期的少男少女們，正確釐清對於情感的需求，建立良好的情感態度。專輔教師在規劃適合於其年段的主題課程，讓學生有機會在班級輔導的課程上，透過充分討論與反思平常較少有機會碰觸的議題。

(四) 親師溝通與教師諮詢

我常向家長及老師提及，在生活中您與孩子的相處時間一定比輔導老師來的多，但常因生活中太多的例行性事務，亦或是角色立場不同，有時真的較難以和孩子靠近。但透過一來一往的親師溝通與對話討論下，讓孩子與身邊的大人能彼此理解有時候只是愛的方式不同，協助眾人「調頻」在同個頻率，讓這段關係一個重新被看見或聽見的機會。

(五) 社會資源的轉介：

在陪伴或幫助孩子的過程中，會發現孩子個人有困境或其家庭也需他人介入協助的突發狀況，因此也會因應個別需要適時轉介相關的社會福利資源，讓更多人或機構來幫助孩子或家庭。



★ 結語：

★ 在輔導室工作的日子並不輕鬆，但每一天都
★ 充滿變化與挑戰。當無助受傷的孩子能夠被好好
★ 陪伴；當孩子想到你時，心裡會出現幸福安心的
★ 微笑，我想這會是所有專輔教師在做這份工作很
★ 大的動力與成就感吧！

★ **【學校重要行事曆】**

- ★ 一、4/29(一)親職教育日補假一天。
- ★ 二、5/30(四)、5/31(五)六年級畢業期末評量。

★ **【學校榮譽榜】**

★ 一、賀！本校學生參加『113 年全國草莓盃跆拳道錦標賽』，榮獲佳績。：

- ★ (一)四年 3 班 邱羿維
★ 對打-國小男子組色帶 31-34 公斤級-第一名
- ★ (二)六年 4 班 江艾瑛
★ 對打-國小女子黑帶組 37-40 公斤級-第二名
- ★ (三)一年 12 班 藍予辰
★ 競速踢擊-超級旋風腿低年級女子 C 組-第一名
- ★ (四)一年 4 班 邱羿捷
★ 競速踢擊-超級旋風腿低年級男子 G 組-第一名
- ★ (五)二年 8 班 余卓霖
★ 競速踢擊-超級旋風腿低年級男子 C 組-第二名
- ★ (六)四年 1 班 藍冠允
★ 品勢-國小中年級黑帶 B 組-第三名
- ★ (七)三年 11 班 陳羽鉉
★ 品勢-國小中年級男子紅帶 E 組-第三名

★ 二、狂賀！本校田徑隊同學參加 113 年桃園市
★ 小學田徑錦標賽，榮獲佳績：

- ★ (一)五年 2 班 楊喆凱 壘球擲遠 第二名
- ★ (二)六年 1 班 丁丞熙
★ 100 公尺 第 3 名 (預賽 12 秒 64 創個人最佳)
- ★ (三)六年 10 班 彭楷翔、六年 1 班 丁丞熙、
★ 六年 1 班 張義銘、六年 8 班 陳楷峻、
★ 六年 7 班 黃暘翔、五年 9 班 賴柏勳、
★ 五年 10 班 吳承儒、五年 6 班 徐鍵益、
★ 五年 4 班 林詠恩、五年 2 班 楊喆凱、
★ 六年 8 班 簡亞威、六年 9 班 黃允承
★ 12x100m 接力 第五名
- ★ (四)六年 8 班 陳楷峻 鉛球 第六名
- ★ (五)六年 8 班 陳映羽 跳遠 第七名
- ★ (六)五年 3 班 林詩苓 壘球擲遠 第八名
- ★ (七)六年 8 班 高沛淇 全能運動 第八名

★ 感謝帶隊老師：

★ 陳文進老師、陳宏嘉老師、李陳盈如老師

三、賀！本校學生參加『113 年第 21 屆總統盃
★ 全國溜冰錦標賽-花式溜冰』，榮獲佳績：

- ★ (一)五年 5 班 王宥晴
★ 高年級女子組自由型-第二名
- ★ (二)四年 10 班 王宥昕
★ 中年級女子組自由型-第一名
- ★ (三)四年 6 班 路紫紫
★ 中年級女子組自由型-第五名
- ★ (四)三年 6 班 蘇靖翔
★ 中年級男子組自由型-第四名

四、賀！本校學生參加『113 年桃園市議長盃跆拳道錦標賽』，榮獲佳績：

- ★ (一)六年 8 班 王浚豪
★ 國小男生 40-44kg 級-第一名
- ★ (二)六年 4 班 江艾瑛
★ 國小女生 37-40kg 級-第三名
- ★ (三)三年 1 班 劉威廷
★ 國小男生色帶 34-37kg 級 D-第三名
- ★ (四)三年 2 班 范羿捷
★ 國小女生色帶 25-27kg 級 A-第二名

★ **【4 月份好寶寶榮譽獎狀獲獎名單】**

班級	姓名
一年 2 班	謝紫琳、陳軍廷、蔡妍萱
一年 10 班	林晨熹
二年 2 班	賴亭伶、郭紆安
二年 5 班	江昀軒、趙映嵐
二年 7 班	劉秉樺
二年 9 班	余昊恩
二年 11 班	李亭妤、邱芄煊
二年 12 班	呂家佑
三年 2 班	漆冠茜、談其樺
三年 4 班	李亞倫
四年 2 班	朱品臣
四年 3 班	蒲昀希
四年 4 班	潘宛妍、林宸逸、王筱涵
四年 6 班	漆冠樺
四年 8 班	王瑋緹、陳思穎、林辰晞、 吳耘希
四年 9 班	陳筠蓁
六年 10 班	劉芷綺、林蔚璿



【四月份品格《孝敬》小天使名單】

一年級		二年級		三年級	
101	林宥廷	201	游竣閔	301	葉芯妤
102	吳若淳	202	呂冠宏	302	邱芯妍
103	邱騰億	203	溫語瑄	303	江宥辰
104	黃若熙	204	蕭浚宇	304	賈金媽
105	楊子誼	205	汪怡安	305	白茹熙
106	高裴瑜	206	陳湘晴	306	張恩嗣
107	潘言愷	207	盧婕詠	307	吳芷縷
108	郭禹希	208	黃靖軒	308	張振唯
109	賴品華	209	陳厚仁	309	李喬可
110	黃冠碩	210	蔡博宇	310	邱語喬
111	廖煜棋	211	李亭妤	311	鄭宇安
112	許巧盈	212	王雅慧		
113	葉芯汝	213	徐庭安		
114	何果謙	214	張宸境		
四年級		五年級		六年級	
401	蕭采萱	501	林承燁	601	李詠翔
402	潘辰彬	502	林詩芸	602	楊世希
403	黃昱璇	503	林妤霏	603	范家鳳
404	李昀杰	504	林愷佑	604	阮昱瑋
405	劉駿祐	505	曹詠晴	605	楊千億
406	劉若瑩	506	林雅祺	606	胡偉柏
407	陳應琇	507	劉姿妤	607	張皓翔
408	廖星宇	508	邱勝俞	608	洪尚焯
409	田鎧綸	509	連詠嫻	609	黃泊鈞
410	黃理恩	510	吳宗玄	610	張嘉築

【學校宣導事項】

- 一、交通安全宣導** 學務處生教組長
- (一) 騎乘 YouBike 請登錄會員確認投保傷害險、配戴安全帽及切勿逆向行駛。
- (二) 行進間切勿低頭使用手機：行人在步行中、穿越道路時、立足或等待紅綠燈時，必須保持防衛他人或車輛可能危害自己的警戒狀態，以維護自身安全。
- (三) 乘坐機車、騎乘自行車應配戴安全帽，搭乘汽車應繫妥安全帶：
- 1、根據法令規定，未依規定戴安全帽者，處新臺幣五百元罰鍰。
 - 2、根據醫學統計，騎乘機車發生車禍者，每10人即有9人因未戴安全帽腦部重創。
 - 3、年齡逾四歲至十二歲以下或體重逾十八公斤至三十六公斤以下之兒童，應坐於汽車

後座並依規定使用安全帶。

二、生命教育宣導

學務處生教組長

請尊重校園內的所有生命，包含動物及植物。例如：

- ◎不任意踩踏草皮，除了幫助移植的樹木生長根部外，也能維護校園景觀。
- ◎不隨意捕捉小動物，不僅能維持校園豐富生態，更能讓所有師生學習與大自然和平相處。

三、為防範登革熱流行，請持續落實孳生源清除及環境整頓工作

學務處衛生組長

南部縣市目前仍有本土登革熱疫情，近期零星降雨過後積水容器增加，且氣溫將漸回升進入雨季，有利病媒蚊孳生；另依國家衛生研究院蚊媒傳染病防治研究中心歷年監測資料顯示，病媒蚊密度將呈上升趨勢，為降低登革熱流行風險，請確實辦理以下防疫措施：

- (一)請定期巡檢居家內外環境，及落實「巡、倒、清、刷」孳生源清除工作，並記錄執行情形。
- (二)雨後、曾發現陽性孳生源之熱點，請加強巡查，如有積水情形應立即清除、進行不必要之容器減量，以阻絕登革熱等病媒蚊孳生。
- (三)倘採取相關節水措施，應於儲水容器上加蓋或加裝細紗網，以及每週徹底刷洗容器內壁一次，避免孳生病媒蚊。
- (四)有關登革熱疫情訊息、預防方法及孳生源清除等相關資訊，請至疾管署全球資訊網 (<https://www.cdc.gov.tw/>)查詢。

【4月份拾金不昧優良品德表揚名單】

班級	姓名
一年3班	高曲彤、鄭宸岳
一年4班	林邑宸、潘翊萱、張呈碩
二年6班	陳樂耘
二年7班	張語希
二年9班	蔡杰恩、謝廷貞
三年1班	蔡語蓁
三年2班	邱捷脩、賴尚宏、田碩宇、張榮德
四年2班	蕭如君
四年六班	林佑珊
五年5班	呂芷熏
五年9班	王翊安、楊予綸、葉昱伶
五年10班	羅方妘、陳少宇
六年9班	林瑋婷

